**Консультация для родителей**

**"Безопасность детей на воде"**



Когда наступает теплое время года, удержать ребенка от плескания в

море, озере или речке практически невозможно. И этого даже не стоит

делать, ведь водные процедуры под лучами ласкового летнего солнышка

– уникальный шанс укрепить здоровье и поднять иммунитет. Однако,

купание – одно из опасных занятий, в особенности, для детей, и даже

умение плавать не является гарантией полной безопасности. Поэтому,

прежде чем брать своего ребёнка на пляж или на прогулку к водному

источнику, родители совместно с детьми должны изучить правила

безопасности детей на воде.

В первую очередь объясните, что нарушение правил безопасности

на воде чревато серьезной угрозой жизни и здоровью.

Расскажите ребёнку, что купаться можно лишь в местах, пригодных

для этого. В других местах на дне могут находиться брёвна,

осколки, ямы.

Нельзя входить в воду во время шторма или грозы.

Если ребёнок плохо плавает, ему не нужно заходить глубоко в

воду и даже, имея надувной матрас или круг, следует плавать как

можно ближе к берегу.

Если температура воды ниже 16°С, то в такой воде не купаются -

ведь могут начаться судороги или может произойти потеря

сознания. При судорогах нужно лечь на спину и плыть к берегу,

руками растирая сведённую часть тела.

При температуре воды от +17 до +19 °С и температуре воздуха

около 25 °С, в воде не следует находиться более 10-15 минут.

На дне водоемов часто растут водоросли, и многие пловцы в них

запутываются. Чтобы освободиться, нужно спокойно, мягко, без

резких рывков плыть на спине к берегу, либо с помощью рук в

положении на спине постараться избавиться от водорослей.

Объясните ребёнку, что если его несет сильное течение, не стоит

пытаться преодолевать и сопротивляться - это бесполезно. Надо

поддаться течению, но постараться плыть в сторону берега.

Если в воде купаются несколько детей, объясните им, что игры с

захватами и борьбой в воде опасны, какими бы весёлыми они ни

были.

Чтобы избежать перегревания на солнце не стоит купаться в

период с полудня и до 16 часов, на солнце обязательно

пользоваться солнцезащитными кремами и надевать головной

убор.

Если вы находитесь в нетрезвом состоянии, то не пускайте детей в

воду, они, оставшись без присмотра, могут попасть в беду.

**При возникновении чрезвычайных ситуаций звоните**

**01 или 112**

**Приятного и безопасного Вам отдыха этим летом.**

Консультацию подготовила Кривых В.В.